



Workshop und Abendveranstaltung



Mit **Silke Helfrich**  
Autorin und  
Commons-Expertin,  
und **Ralf Nacke**,  
Gemeinwohl-Ökonomie  
Zentralschweiz

**Freitag  
14. Juni 2019**

**ab 13.15 Uhr**  
Workshop  
«Commons & Care»  
im Rahmen des  
Frauenstreiks,  
Theaterplatz Luzern

**19.30 Uhr**  
Buchvorstellung  
und Diskussion  
RomeroHaus Luzern

# Frei, Fair und Lebendig

## Die Macht der Commons

### Veranstaltungsort

Workshop: Theaterplatz Luzern  
Abendveranstaltung: RomeroHaus  
Luzern, Kreuzbuchstrasse 44

### Verantwortlich

Theres Höchli

### Kosten

Kein Eintritt / Kollekte

### Mit freundlicher Unterstützung

Katholische Kirche Stadt Luzern

### COMUNDO setzt sich für weltweite soziale Gerechtigkeit ein.

*COMUNDO engagiert sich mit rund achtzig Fachpersonen auf drei Kontinenten (Asien, Afrika, Südamerika) in Projekten der Entwicklungszusammenarbeit. Damit ist sie die führende Schweizer Organisation in der Personellen Entwicklungszusammenarbeit (PEZA). In der Schweiz schafft COMUNDO das Bewusstsein für globale Zusammenhänge und sensibilisiert die Zivilgesellschaft für ein verantwortungsbewusstes Handeln.*

**COMUNDO**  
begegnen und bewirken



Das Buch «Frei, Fair und Lebendig – Die Macht der Commons» macht Mut. Ja, es gibt eine real existierende Alternative zu den marktwirtschaftlichen Prinzipien und der Macht des Staats. Sie ist menschenfreundlich und rücksichtsvoll gegenüber der Natur. Es handelt sich um die **Commons**, um lebendige soziale Prozesse, in denen Menschen selbstorganisiert ihre Bedürfnisse befriedigen.

Durch *Commoning* kann heute praktisch alles gemeinsam bereitgestellt und genutzt werden: Lebensmittel, Software, sogar Fürsorge-Arbeit.

Im **Workshop** im Rahmen des Frauenstreiks verbindet die Autorin Silke Helfrich diese *Commons*-Praktiken mit einer geschlechtergerechten Care-Arbeit. Am **Abend** stellt sie ihr neues Buch vor und diskutiert es mit Ralf Nacke von der Gemeinwohl-Ökonomie Regionalgruppe Zentralschweiz und dem Publikum.

**Silke Helfrich** ist unabhängige Publizistin und gilt als Expertin für *Commons*/Gemeingüter. Ihr jüngstes Buch «Frei, Fair und Lebendig – Die Macht der Commons» hat sie zusammen mit David Bollier verfasst.

**Ralf Nacke**, Unternehmensberater für Nachhaltigkeit, engagiert sich für die Gemeinwohl-Ökonomie in der Zentralschweiz.

Immer aktuell  
informiert sein?  
Bestellen Sie  
unseren Newsletter!  
[www.comundo.org/newsletter](http://www.comundo.org/newsletter)

im RomeroHaus  
Kreuzbuchstrasse 44  
CH-6006 Luzern  
Telefon: +41 58 854 11 86  
veranstaltungen@comundo.org  
www.comundo.org  
IBAN: CH53 0900 0000 6000 0394 4  
Post-Konto 60-394-4  
Vermerk: Bildung und Sensibilisierung

